

## チームを育てるコミュニケーションスキルを磨く

## 職場を円滑に! 若手リーダー研修

[福井県福井市開催]

※この研修は福井県商工会連合会と連携して開催する研修です

## 研修のねらい

人手不足が著しい中小企業において、社員の定着とその成長は不可欠であり、最も重要な課題です。

この研修では、企業を今後支える「核」となるリーダークラスの方が伸びやかに成長し、組織に大きく貢献するために必要となる知識・スキルを学びます。

## 研修のポイント

- ✓ 自身を取り巻く環境を、上手にコントロールするためのポイントを学びます。
- ✓ 他者との信頼関係を構築する方法についての理解が深まります。

## 研修期間

2025年

5/13<sup>火</sup> ~ 5/14<sup>水</sup>

(2日間・12時間)

## 対象者

管理者、新任管理者、職場リーダー等

- ・ 職場のリーダーを務めている方
- ・ 今後、管理者としての役割が期待される方
- ・ 職場のコミュニケーションを改善し活性化させたい方

定員 ▶ 12名

受講料 ▶ 22,000円(税込)

## 会場

福井市地域交流プラザ

研修室 601C

福井県福井市手寄1-4-1 AOSSA 6階

月日	時間	科目	内容
5/13 火	9:20-9:30	オリエンテーション	
	9:30-12:30	若手リーダーに求められる役割と期待	若手リーダーに求められる職務と期待について、講義と演習を通じて学びます。 <ul style="list-style-type: none"><li>・ 自職場における自身の立場を考える</li><li>・ リーダーに必要とされる能力</li><li>・ メンタルケアについて (セルフケア、ラインケア)</li></ul>
	昼休憩 12:30-13:30		
13:30-16:30	自己分析と他者へのコミュニケーション手法を学ぶ (講義・演習)	職場の内外において、良好な信頼関係を構築するためのコミュニケーションのとり方について具体的に学びます。 <ul style="list-style-type: none"><li>・ 自身の傾向を知る</li><li>・ アサーショントレーニング (相手の立場を尊重しながらも自身の考えを伝える訓練)</li><li>・ コミュニケーションの自己診断</li></ul>	
5/14 水	9:30-12:30	職場を牽引する若手リーダーとしての行動	これまでの学びを振り返り、職場で実行する行動プランを検討します。 <ul style="list-style-type: none"><li>・ 行動計画の作成</li><li>・ グループ発表</li><li>・ まとめ</li></ul>
	昼休憩 12:30-13:30		
	13:30-16:30		
	16:30-16:40	修了証書授与	

※カリキュラムは、都合により一部変更する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

## 講師紹介 (敬称略)



コンサルタントネットワーク株式会社取締役副社長 / 人材育成チーフ・プロデューサー

## 本田 祐美 (ほんだ ゆみ)

元・RSK山陽放送アナウンサー。メンタルヘルスラインケアII種、上級心理カウンセラー、行動心理士等を取得。福岡県出身。北九州市立大学卒業後、岡山県RSK山陽放送にアナウンサーとして入社。テレビでは夕方ワイド番組の顔となり、ラジオでは「アノンシスト賞最優秀賞」を受賞。研修では、思いやりとツボを押えた分かりやすい語り口に定評があり、各地に多くのファンがいる。笑えて堪えるコンプライアンス研修もリピート多数。からっとした陽気さが魅力。